

Implicações Psicossociais em Cirurgia Bariátrica e o Cuidado de Enfermagem

Janaina Resuth de Almeida¹, Rosângela Fernandes Pinheiro Nantes¹, Sandra Demétrio Lara¹

¹Curso de Enfermagem, Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande, Campo Grande- MS, Brasil.

Resumo

Considerada como uma doença crônica não transmissível devido um quadro prolongado de ingestão calórica maior do que o gasto energético, a obesidade tem se revelado um novo desafio para a saúde pública. No Brasil a frequência de adultos obesos é de 17,0%, sendo maior entre o sexo masculino (18,0%) do que entre o feminino (16,2%). Além dos problemas físicos a doença apresenta desconfortos sociais causados comumente pelos estigmas e preconceitos sociais, ocorrendo manifestação de diversos distúrbios psicossociais. O estudo faz parte do Programa de Iniciação Científica do Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande e possui como finalidade demonstrar os sintomas psicossociais vivenciados pelo cliente submetido à cirurgia bariátrica e a importância dos cuidados da enfermagem neste processo. O método utilizado foi à revisão bibliográfica em bases de dados científicos dos últimos 10 anos, utilizando os descritores: depressão, obesidade, cirurgia bariátrica, enfermagem. Como embasamento de inclusão observou-se às publicações na língua portuguesa, disponível gratuitamente online, que apresentaram ideias objetivas relacionadas à temática. Apesar de ser considerado o procedimento mais eficaz para a obesidade, a intervenção cirúrgica faz com que a pessoa vivencie o ônus psicossocial posto os preconceitos enfrentados. A auto depreciação, baixa autoestima, ansiedade, depressão entre outros, são sintomas que acompanham este cliente. O enfermeiro é o profissional que planeja o cuidado a estes clientes com maior frequência, sendo imprescindível o estabelecimento de vínculo de forma empática, pois essa, bem como, um cuidado integral contribuindo para uma assistência livre de discriminações. O estudo proporcionou um conhecimento mais acurado sobre cirurgia bariátrica e a contribuição da assistência da enfermagem no processo de recuperação desse cliente, bem como, a necessidade de estabelecer cuidados efetivos de enfermagem, posto ser um fator adjuvante em minimizar os riscos do procedimento em relação às angustias e ansiedade vivenciadas por este cliente.

Palavras-chave: Cuidado de Enfermagem. Cirurgia Bariátrica. Obesidade.