

Enfermagem e a Atuação na Educação em Saúde: Climatério e Menopausa

Wanderly do Nascimento Barros Rangel¹, Rosângela Fernandes Pinheiro Nantes¹

¹Curso de Enfermagem, Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande, Campo Grande- MS, Brasil.

Resumo

A “menopausa” o climatério é a fase que antecede a menopausa e ocorre entre os 40 e 65 anos, ou seja, a mulher passa de seu período reprodutivo para o não reprodutivo. Apesar deste ser um processo fisiológico o conhecimento existente entre as mulheres é escasso e perpetuado por crenças negativas sobre o envelhecimento. Este estudo objetiva fornecer informações sobre a importância de desenvolver educação em saúde às mulheres que estão vivenciando o período de climatério e menopausa, o mesmo foi realizado através de revisão bibliográfica baseada em documentos dos últimos 07 anos. Como base de inclusão foi observada às publicações na língua portuguesa, disponível gratuitamente online, que apresentaram ideias objetivas relacionadas ao assunto A revisão foi realizada em ambiente virtual, em base de dados científico, fazendo a utilização dos descritores: climatério, menopausa, educação em saúde e enfermagem. O climatério e a menopausa marcam uma fase natural da vida da mulher, muitas não possuem queixas, já outras possuem sintomas que variam na sua diversidade e intensidade. O sintoma vivenciado pelas mulheres em âmbito universal é a irregularidade do ciclo menstrual, sendo comum também os fogachos e suores noturnos e mudanças biopsicossociais. Sendo assim, preconiza se um acompanhamento sistematizado pelos profissionais da saúde, através de orientações e educação em saúde, tratamento imediato de agravos, prevenção de danos, através da implantação e da implementação de estratégias específicas de um cuidado direcionado, integral, singular e de qualidade à essas mulheres. Foi possível compreender através deste estudo a necessidade imperativa do papel da enfermagem em realizar educação em saúde e proporcionar através de orientações a desmistificação dessas fases ofertando uma melhor qualidade de vida a essas mulheres.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Enfermagem. Saúde da Mulher.