

Impactos na Saúde Emocional da Mulher Submetida a Histerectomia

Wanderly do Nascimento Barros Rangel¹, Rosa Maria de Oliveira¹, Renata Aguirra, Henndy Larrea¹,
Rosângela Fernandes Pinheiro Nantes¹, Sandra Demétrio Lara¹

¹Curso de Enfermagem, Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande, Campo Grande- MS, Brasil.

Resumo

A histerectomia é um procedimento cirúrgico que consiste na remoção parcial ou total do útero, frequentemente realizada em mulheres em idade produtiva. Este procedimento ocorre para o tratamento de câncer, endometriose, miomas, entre outras doenças. Durante esse processo a mulher vivencia vários sentimentos relacionados à suas crenças e significados atribuídos ao útero, pois esse órgão comumente encontra-se ligados a feminilidade, sexualidade e maternidade, e alterações na sua autoestima, autoimagem e no autoconceito. Este estudo faz parte do Programa de Iniciação Científica do Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande e tem por objetivo compreender a fragilidade emocional vivenciada pelas mulheres histerectomizadas e a atuação dos cuidados de enfermagem nesse contexto. O estudo foi realizado através de revisão bibliográfica em base de dados científicas com artigos dos últimos 05 anos com os descritores: cuidado de enfermagem, Histerectomia, Saúde mental. As mulheres submetidas à histerectomia vivem grande mudança no seu cotidiano, algumas relatam se sentirem diferente, mutilada, desconstruída, incompleta, menosprezada. A autoestima destas mulheres fica baixa, pois o corpo sofre mudanças e a imagem corporal se abala, de tal modo que a identidade feminina se perde, podendo ocorrer uma série de alterações, nas condições físicas e emocionais. Desse modo, o cuidado de enfermagem prestado a essas mulheres deve ser baseado nas relações humanas, buscando esclarecer dúvidas, minimizando as angústias e auxiliando nos enfrentamentos dos eventos estressores, ou seja, uma comunicação afetiva e efetiva para tratar e recuperar vidas, priorizando o humano e não a doença. O estudo possibilitou conhecer a fragilidade emocional vivenciada pelas mulheres histerectomizadas, bem como, a importância da mesma ser assistida adequadamente pelo enfermeiro através do conhecimento científico, das práticas de saúde, e de um cuidado pautado pela sensibilidade ética e humanizada.

Palavras-chave: Enfermagem. Cuidado de Enfermagem. Histerectomia. Saúde Mental.